

	ウェットヘッドスパ		ドライヘッドスパ
主な目的	頭皮と髪のケア・美容		リラクゼーション・疲労回復
施術方法	水やシャンプー、トリートメントなどを使用し、髪を濡らした状態で施術する		水やオイルを使わず、髪が乾いた状態で施術する
施術場所	主に美容室のシャンプー台		主にヘッドスパ専門店やリラクゼーションサロン
主な効果	- 頭皮のクレンジング: 毛穴の汚れを徹底的に洗浄し、ベタつきやニオイを解消。 - 髪質の改善: トリートメント効果で、髪ツヤや手触りが向上。 - 血行促進: マッサージによる血行促進で、健康な髪を育む。		- 深いリラクセス: 脳疲労を解消し、心身の緊張を和らげる。 - 睡眠の質の向上: 自律神経を整え、不眠を改善。 - 眼精疲労の緩和: 目の疲れや肩・首のこりを和らげる。 - リフトアップ: 頭皮のたるみを引き上げ、顔のリフトアップ効果が期待できる。
メリット	- 髪と頭皮の本格的なケアができる。 - 美容師免許を持つプロが施術するため、安心感が高い。		- 髪を濡らさないため、仕事の合間や外出前に手軽に受けられる。 - クレンジングやブローの手間がなく、施術時間が比較的短い。
デメリット	- 髪を濡らすため、施術に時間がかかる。 - 料金がやや高めになる場合がある。		- 頭皮の汚れを洗浄する効果は期待できない。 - 髪的美容効果はウェットスパに比べて低い。
向いている人	- 頭皮のベタつきやフケ、ニオイが気になる方。 - 髪のダメージを根本からケアしたい方。 - 美容室で髪を切りながら一緒にケアしたい方。		- 疲労やストレスを抱えている方。 - 睡眠不足や眼精疲労に悩んでいる方。 - 短時間で手軽にリフレッシュしたい方。